

**STUDIO CYCLING**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00							
11h00							
12h30							
18h00							
18h30							
19h30							

**STUDIO POSTURAL**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00					
10h00					
12h30					
17h30					
19h30					

**STUDIO BOXING**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00					
12h30					
17h30					
18h30					
19h30					

**STUDIO GRAVITY**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00						
10h00						11h30
12h30						
15h00						
18h30						
19h30						
20h00						

**STUDIO QUEENAX**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
10h00						<b>CROSS TRAINING</b>
12h30		<b>CROSS TRAINING</b>		<b>CROSS TRAINING</b>		
15h00	<b>CROSS TRAINING</b>					
18h30		<b>CROSS TRAINING</b>	<b>CROSS TRAINING</b>			
19h30	<b>CROSS TRAINING</b>				<b>CROSS TRAINING</b>	

**HORAIRE D'OUVERTURE**

**Semaine :** Du lundi au jeudi : 7h30 - 22h30, vendredi : 7h30 - 21h30 - **Week-end :** Samedi et dimanche : 8h30 - 13h et 15 - 19h

**POUR RÉSERVER**

[www.visaform.fr](http://www.visaform.fr) - 04 50 09 43 29