

### STUDIO CYCLING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00						
11h00						
12h30						
18h00						
18h30						
19h30						

### STUDIO POSTURAL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00					
10h00					
17h30					
19h30					

### STUDIO BOXING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h30					
17h30					
18h30					
19h30					

### STUDIO GRAVITY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00						
10h00						
12h30						
18h30						
19h30						

### STUDIO QUEENAX

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12h30		<b>CROSS TRAINING</b>		<b>CROSS TRAINING</b>	
17h30					<b>CROSS TRAINING</b>
18h30		<b>CROSS TRAINING</b>			
19h30	<b>CROSS TRAINING</b>				

### OUTDOOR

	MERCREDI	JEUDI
12h30		
18h00		

### HORAIRES D'OUVERTURE

Semaine : Du lundi au jeudi : 7h30 - 22h30, vendredi : 7h30 - 21h30 - Week-end : Samedi et dimanche : 9h - 18h30

### POUR RÉSERVER

[WWW.RMCLUB.FR](http://WWW.RMCLUB.FR) - 04 50 09 43 29